

ATLAS

QUEST

HAUT
ATLAS
MAROC

2024
13^{EME} EDITION

03
07
OCT.

Roadbook

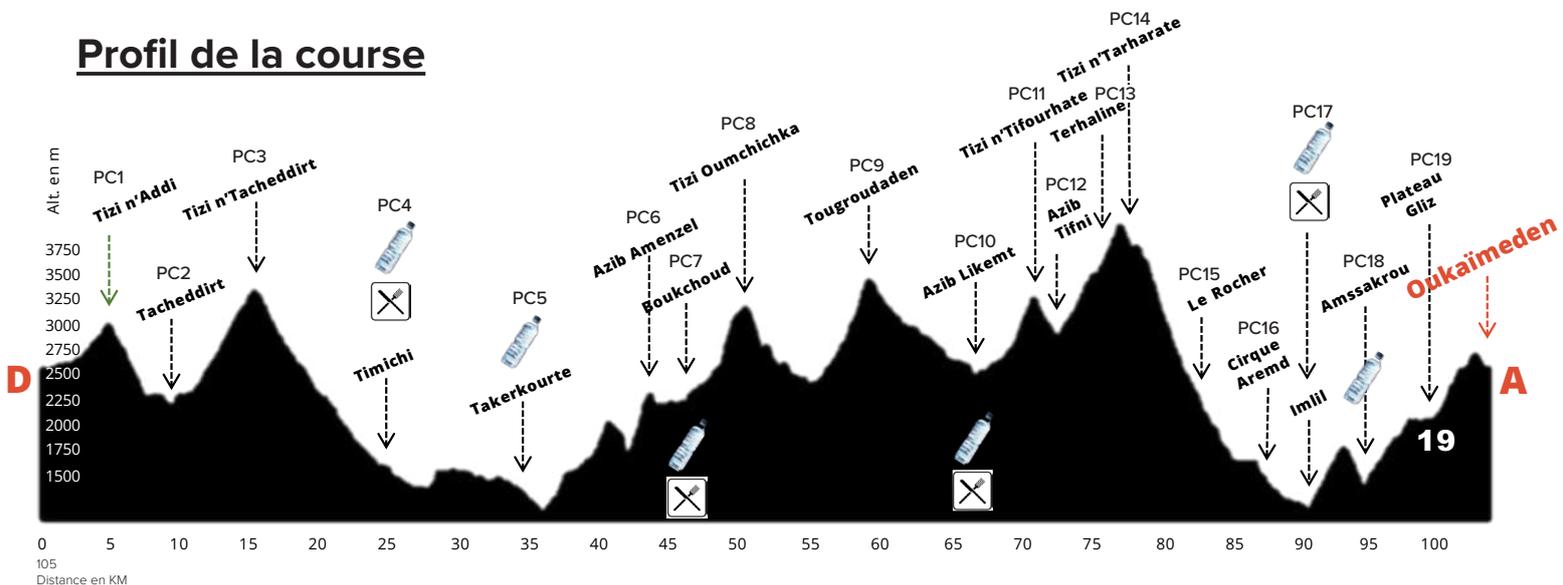
Ultra Trail Atlas Toubkal

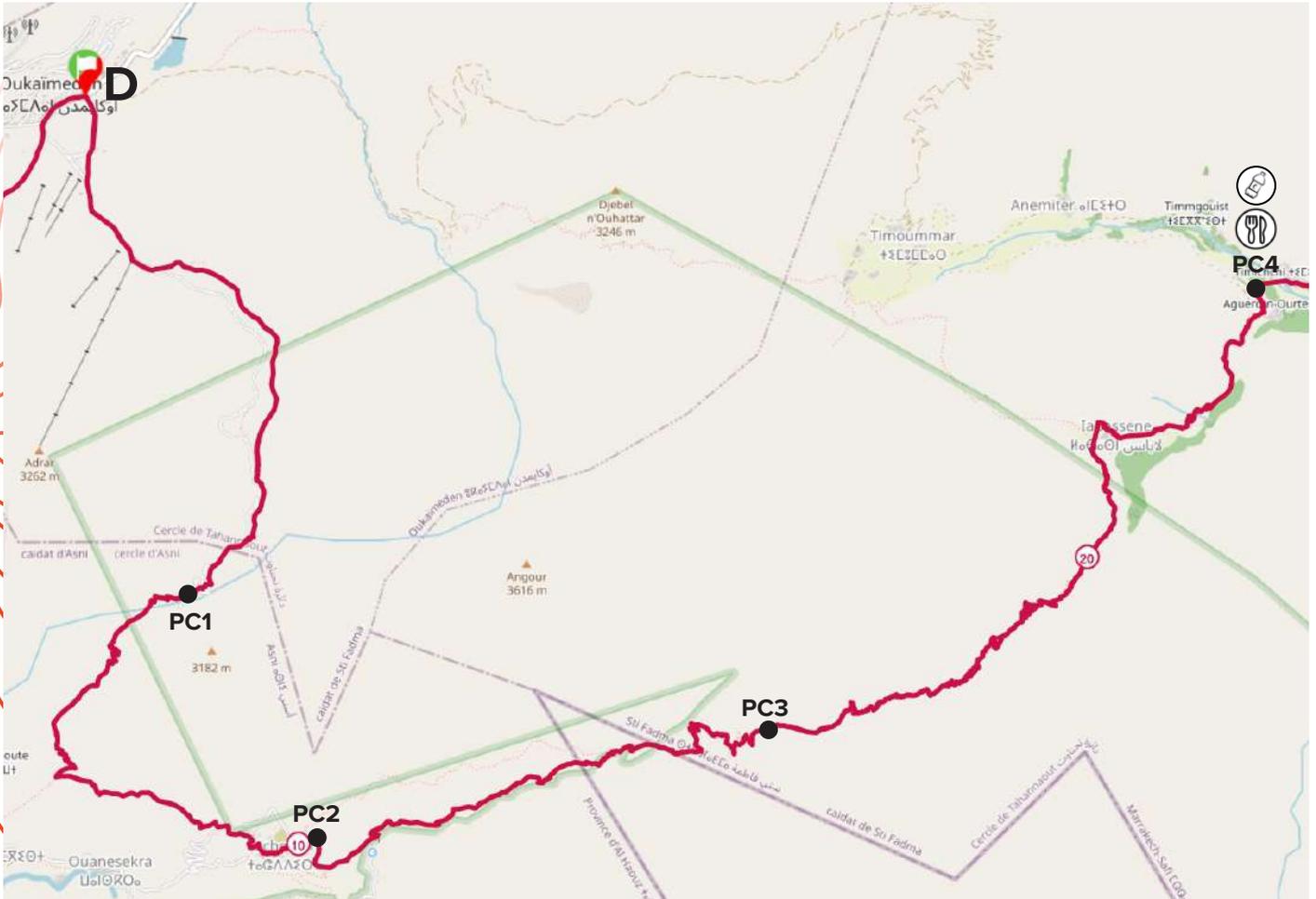




Présence médicale sur chaque PC (secouriste / infirmier / médecin).

Profil de la course



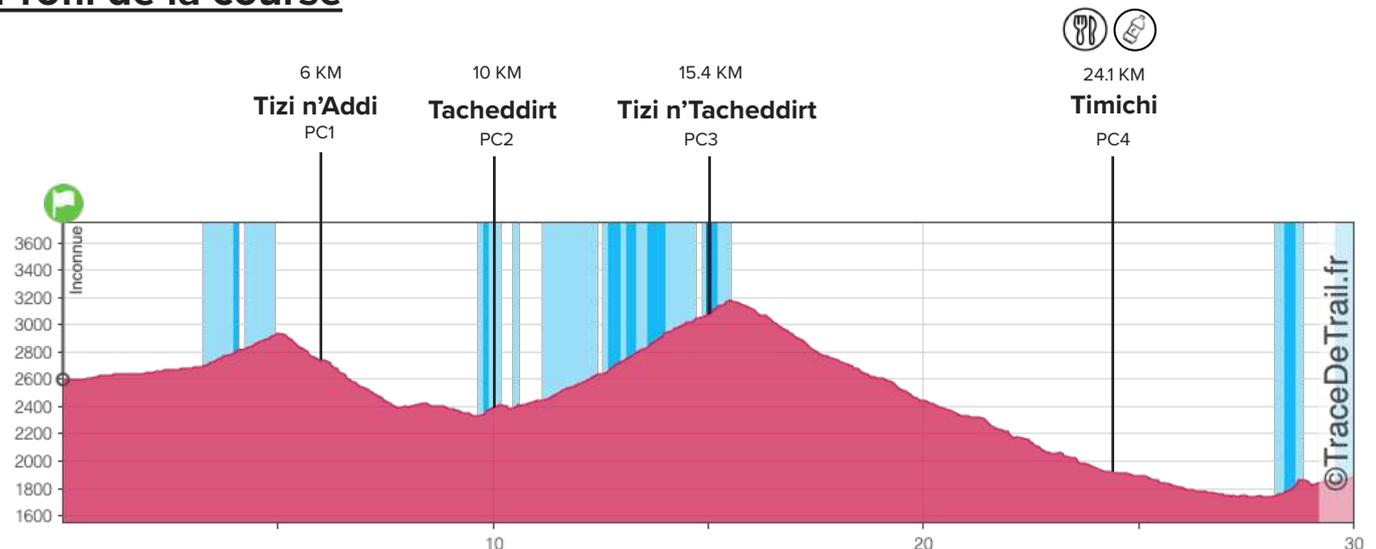


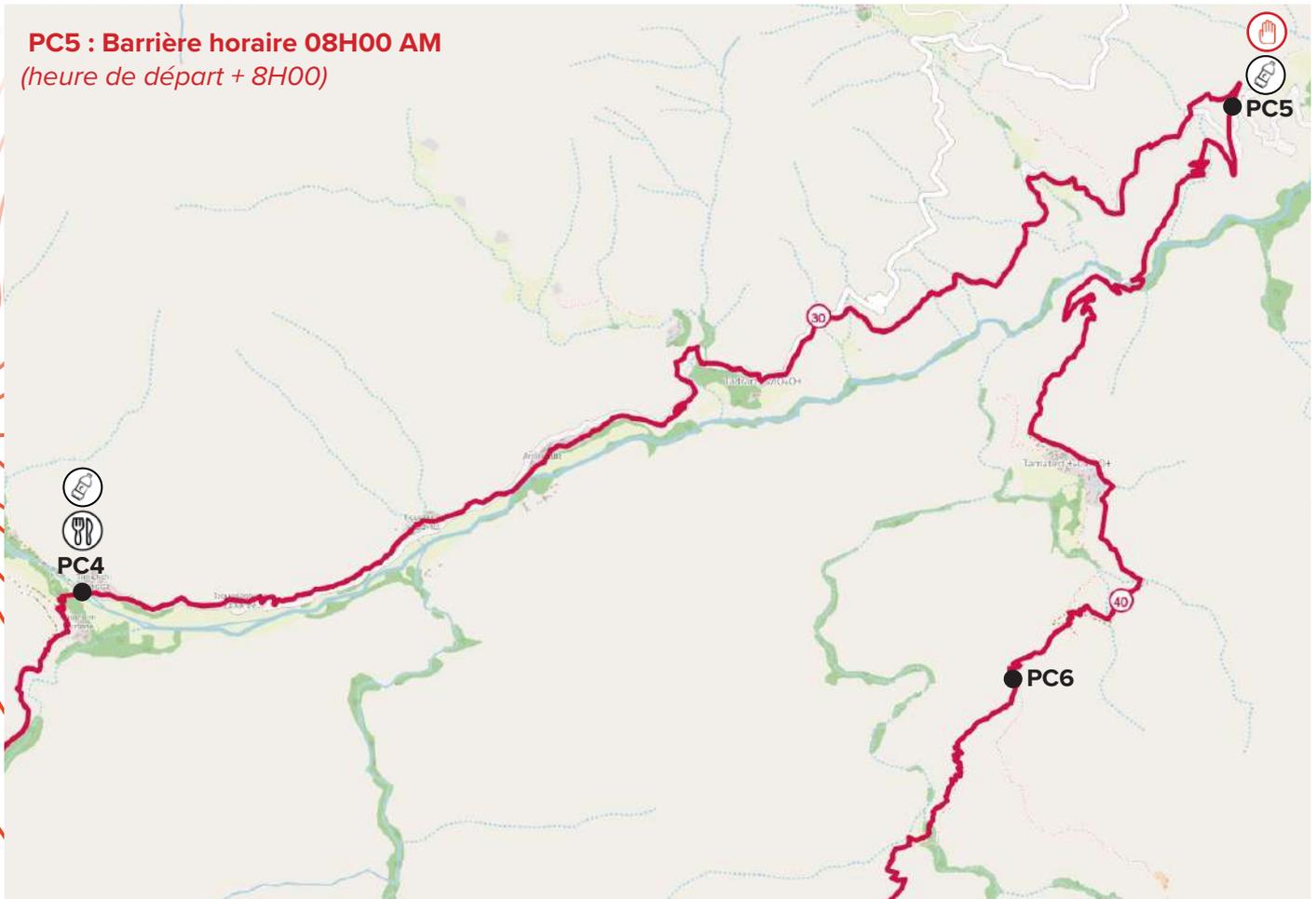
Le départ se fait depuis l'Oukaïmeden, en empruntant une large piste qui mène au **PC1 de Tizi n'Addi**, à 2 960 m d'altitude.

Vous descendrez ensuite vers **Tacheddirt (PC2)**, un village suivi d'une ascension progressive jusqu'au col du même nom (**Tizi n'Tacheddirt - PC3**), culminant à 3 190 m et situé au 16^{ème} Km, (Alt. 3 190 m / 1 360 m D+).

Après le col, la descente vous conduira au village de **labassen**, où vous emprunterez une nouvelle piste menant à **Timichi (PC4)**, le lieu de votre premier ravitaillement (solide/liquide), situé au 24^{ème} Km (Alt. 1 960 m, 1 460 m D+, 2 120 m D-).

Profil de la course





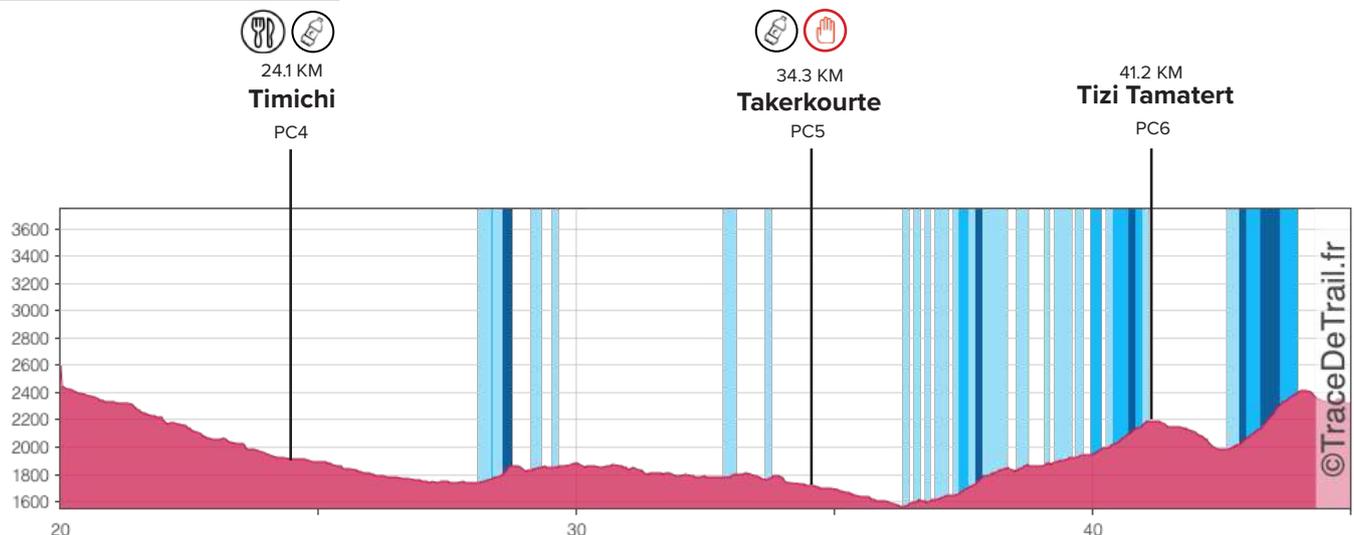
Depuis **Timichi (PC4)**, vous traversez une série de villages jusqu'au ravitaillement (liquide) de **Takerkourte (PC5)**, environ 34,5 km / Alt. 1 750 m / 1 905 m D⁺ / 2 780 m D⁻).

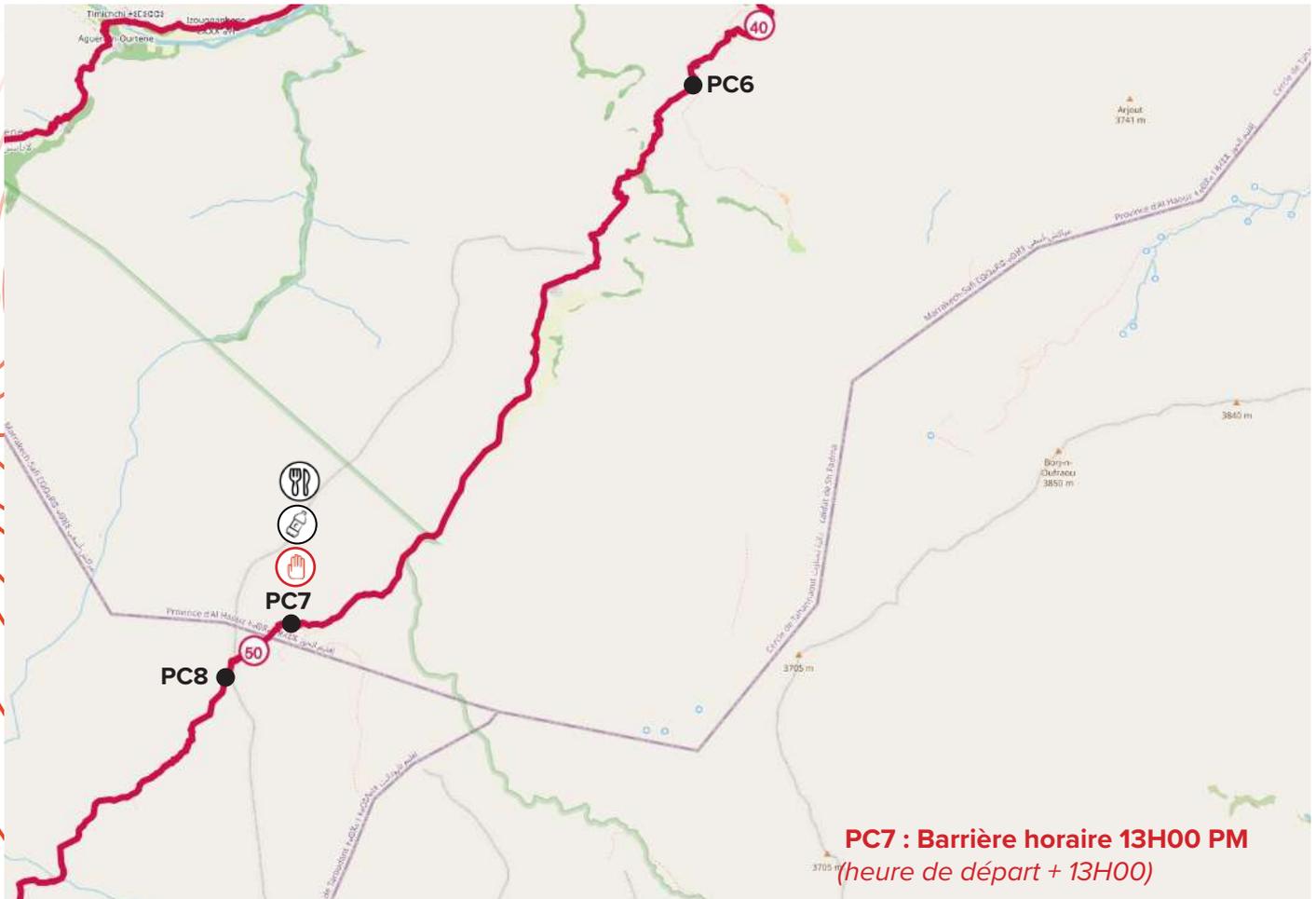
La montée vers Tamatert est raide et vous mène au troisième col de l'itinéraire : le **Tizi Tamatert - PC6**, (environ 41,5 km / Alt. 2 222 m / 2 666 m D⁺ / 3 063 m D⁻).

Après avoir traversé l'oued Ourika à gué (Alt. 1 568 m), vous entrez dans la partie la plus isolée et sauvage du parcours.

PC5 : Barrière horaire 08H00 AM
(heure de départ + 8H00)

Profil de la course





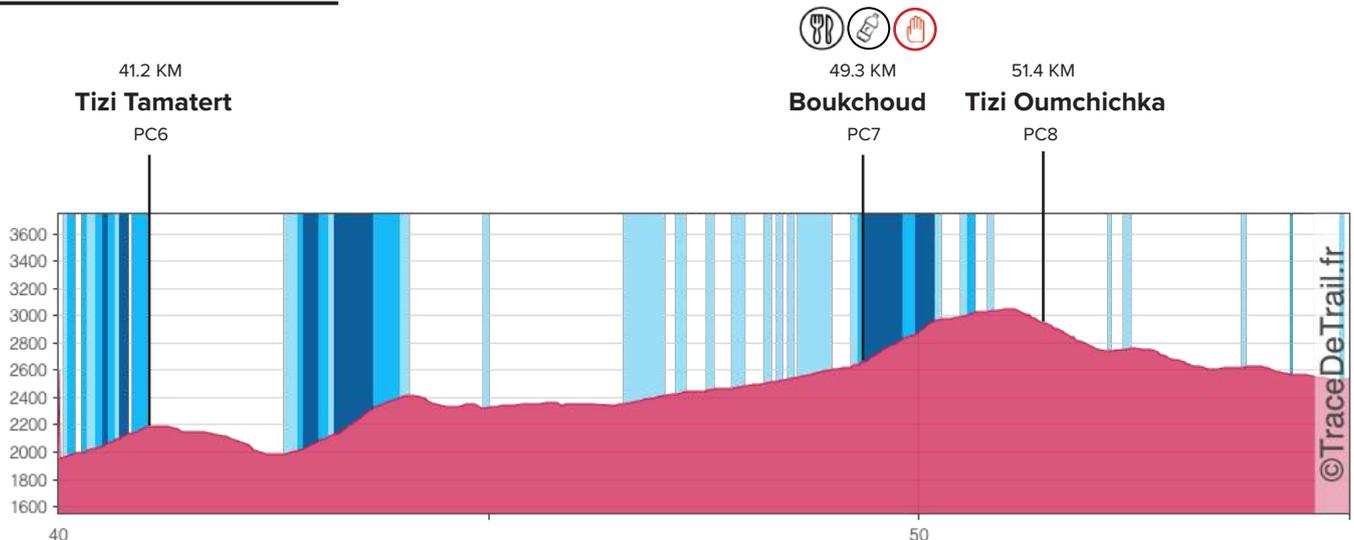
Après une brève descente jusqu'à l'Azib Assaka, vous entamez l'ascension vers le col, puis atteignez le village d'Amenzel.

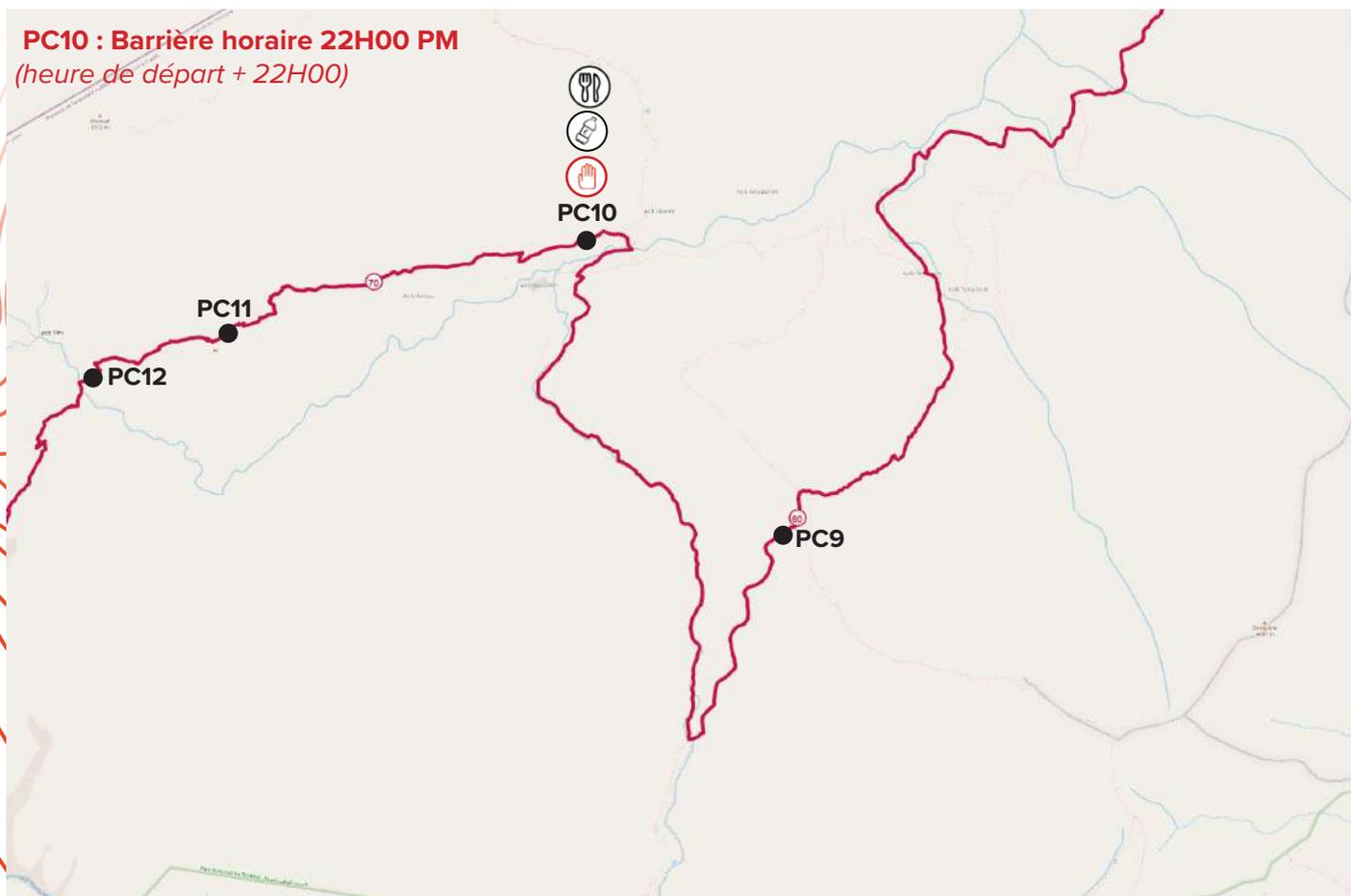
474 m D). Vous poursuivez ensuite la montée par un sentier rocailleux jusqu'au **Tizi Oumchichka (PC8)**. La suite de cette section est composée uniquement de descentes et de légères relances jusqu'au fond de la rivière.

Une portion en fond de vallée vous mène au pied du col Oumchichka, où se trouve le poste de contrôle et ravitaillement (solide/liquide) de **Boukchoud - PC7** (environ 48 km / Alt. 2 500 m / 3 353 m D⁺ / 3

PC7 : Barrière horaire 13H00 PM
(heure de départ + 13H00)

Profil de la course



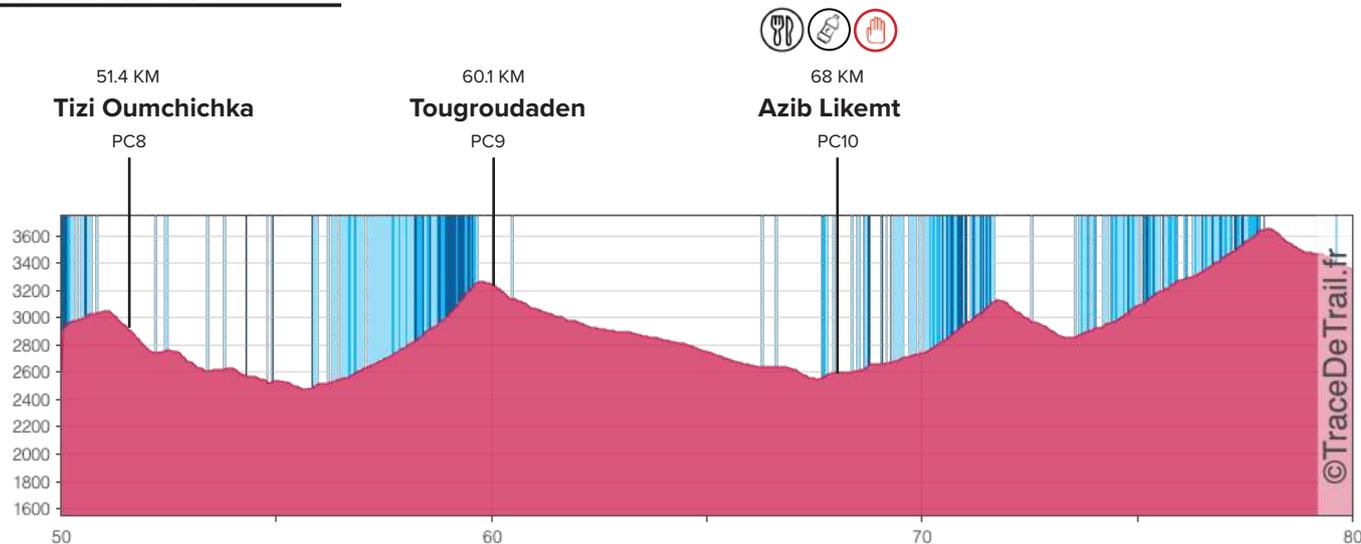


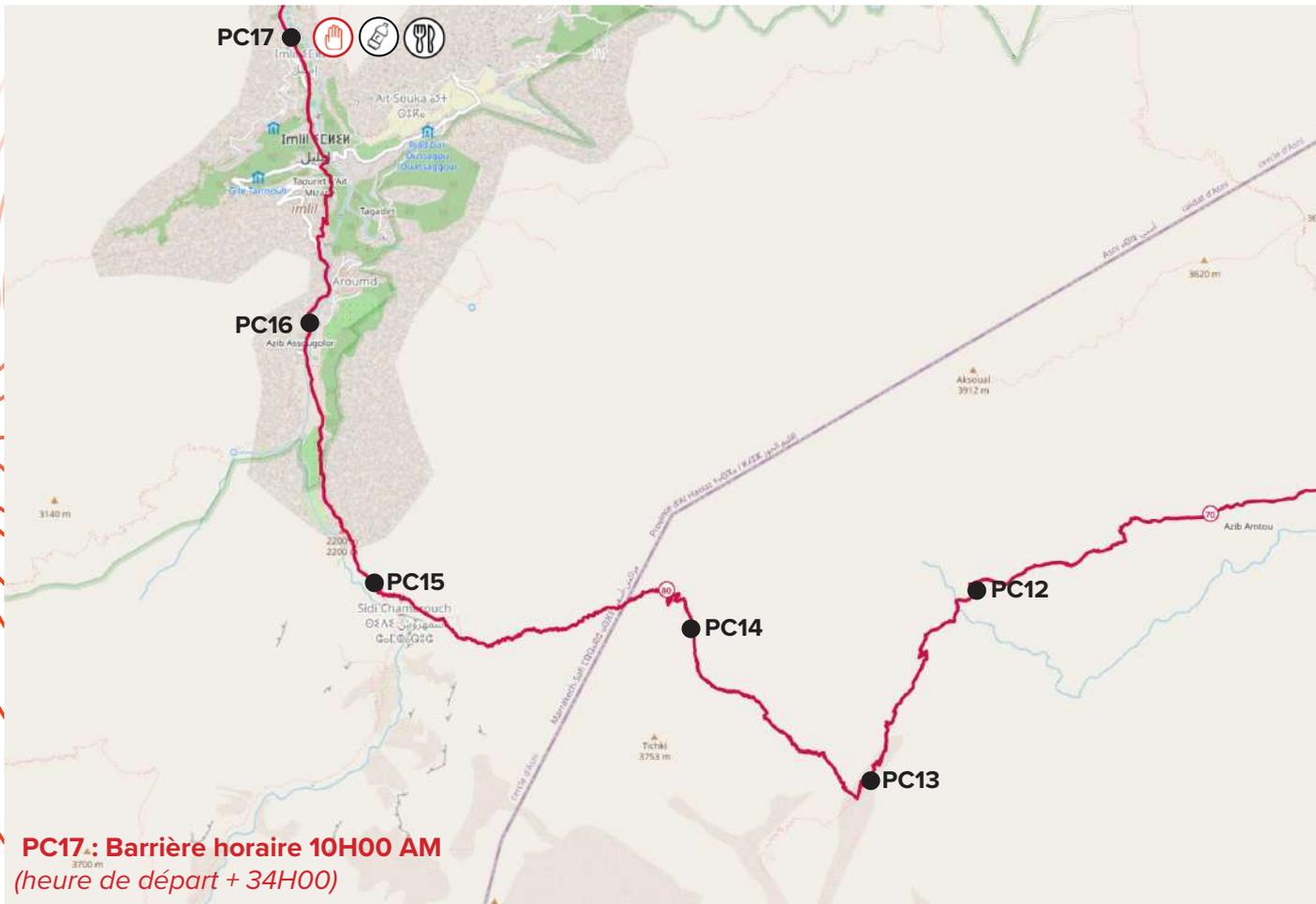
L'élévation se fait à flanc d'un python rocheux, puis régulièrement après un changement de rive jusqu'au sommet du col **Tougroudaden (PC9)**. Après une descente simple et un col, vous êtes à l'**Azib Likemt (PC10)**, lieu de ravitaillement (Solide/Liquide) et poste médical avancé (Env : 68.Km / Alt 2 564.m / 4 870.m D⁺ / 4 925.m D⁻). Vient ensuite l'ascension du **Tizi n'Tifourhate (PC11)**, une descente vous mène au

prochain PC : **Azib Tifni (PC12)**. Vous êtes maintenant au pied de l'**Adrar N'Tarharate**, dont l'ascension se réalise par le **Tizi Terhaline (PC13)**, puis le point culminant de l'UTAT : **Tichki** (Env : 78,5.Km / Alt 3 670.m 6 320.m / D⁺ 5 265.m D⁻).

PC10 : Barrière horaire 22H00 PM
(heure de départ + 22H00)

Profil de la course





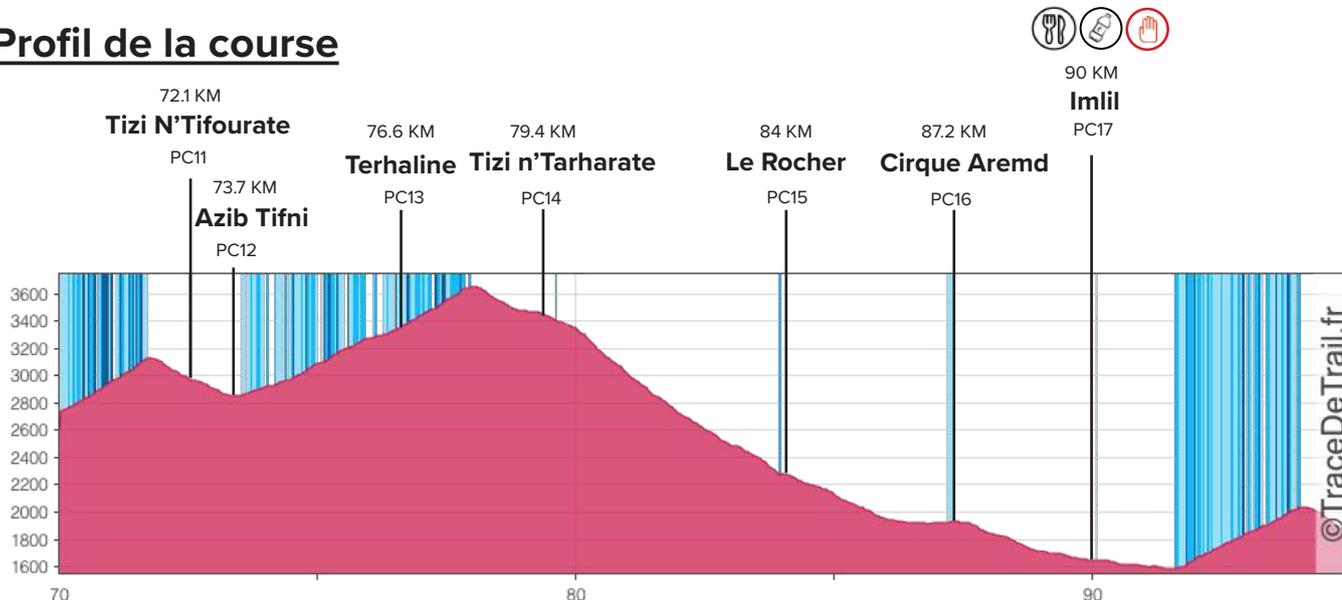
Vous entamez une descente impressionnante (11,5km / 2 000.m D⁺), passant par **le col du Tagharate (PC14)**.

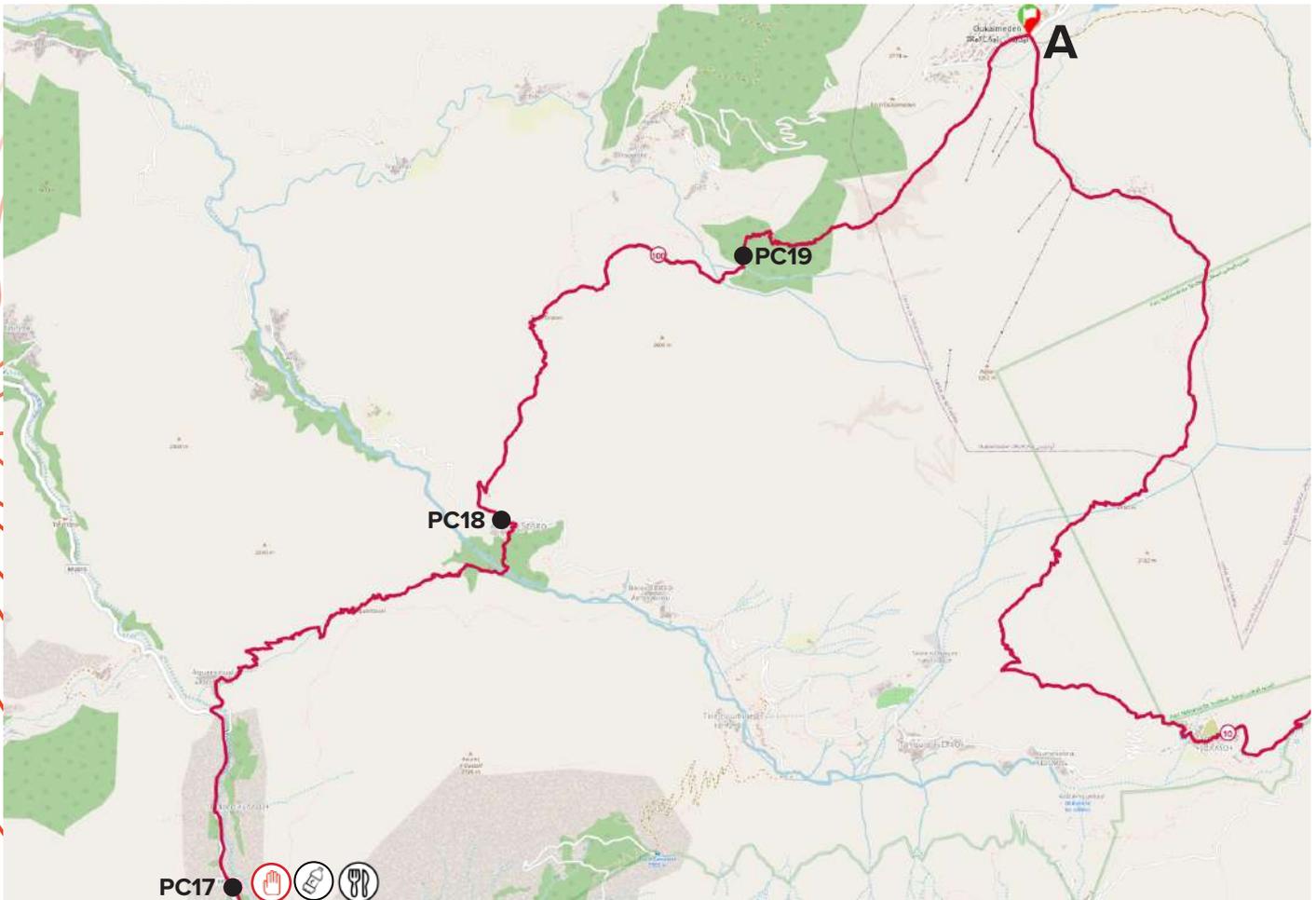
Vous entamez ensuite la section la plus abrupte (6 km / 1 460 m D⁺). Un sentier en descente vous conduit jusqu'au **cirque d'Aremd (PC16)**. Après avoir traversé un large lit de rivière asséché, vous atteignez les premières habitations, puis une piste.

Cette piste remonte légèrement sur 1 km, avant que vous ne la quittiez sur votre droite pour emprunter un sentier étroit « single » qui descend jusqu'au ravitaillement **d'Imlil (PC17)** à la sortie de la ville - **(Solide/Liquide)** (Env : 90.Km / Alt 1 675.m / 6 420.m D⁺ / 7 360.m D⁺).

PC17 : Barrière horaire 10H00 AM
(heure de départ + 34H00)

Profil de la course





Le sentier longe la rivière, la traverse, puis monte jusqu'au **col d'Aguersioual**, l'avant-dernier de l'itinéraire. Après une légère montée depuis **Amskere**, vous atteignez le **PC18**, avant de faire face à la dernière difficulté : **l'ascension vers l'Oukaïmeden**. Une première pente vous conduit à un faux col qui marque le début d'une section plate. Ensuite, vous arriverez au **PC19**, situé à quelques

dizaines de mètres **du bois des Fiancés**. Poursuivez pour apercevoir les drapeaux du dernier col, le **Tizi Oukaïmeden**. De là, le village éphémère de **l'Atlas Quest** se dévoile, il ne vous reste plus qu'à descendre pour achever **les 105 km et 8 000 m de dénivelé de L'UTAT**.

Profil de la course

