

ATLAS

QUEST

HAUT
ATLAS
MAROC

2024
13^{EME} EDITION

03
07
OCT.

Roadbook

Marathon de l'Atlas



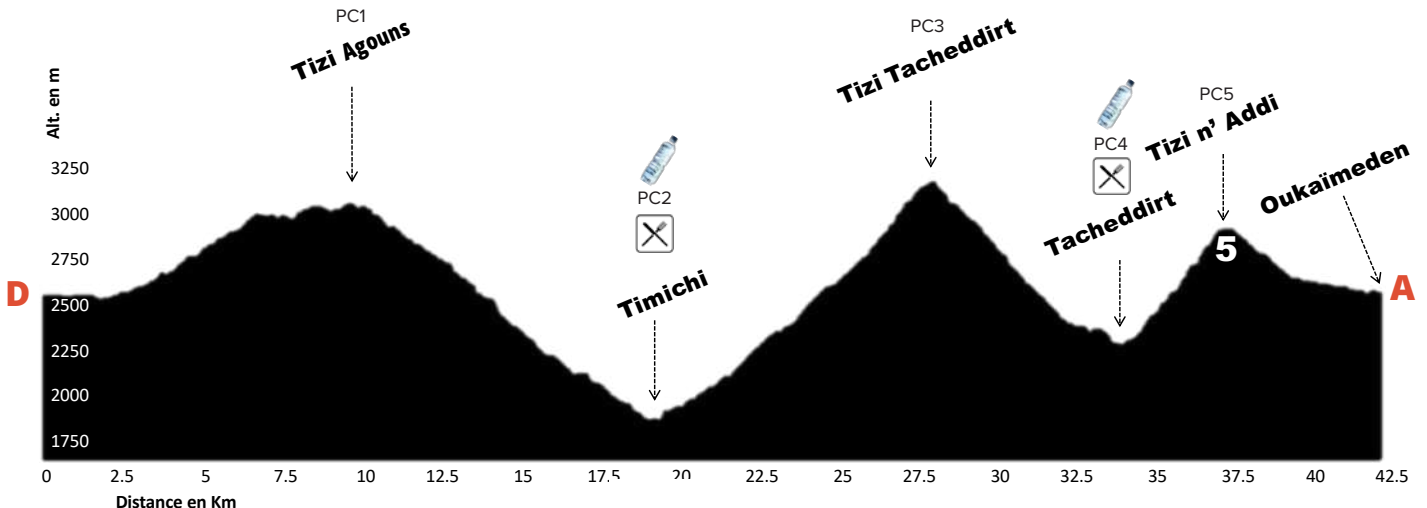


ATLAS QUEST 2024 - MARATHON 42 KM



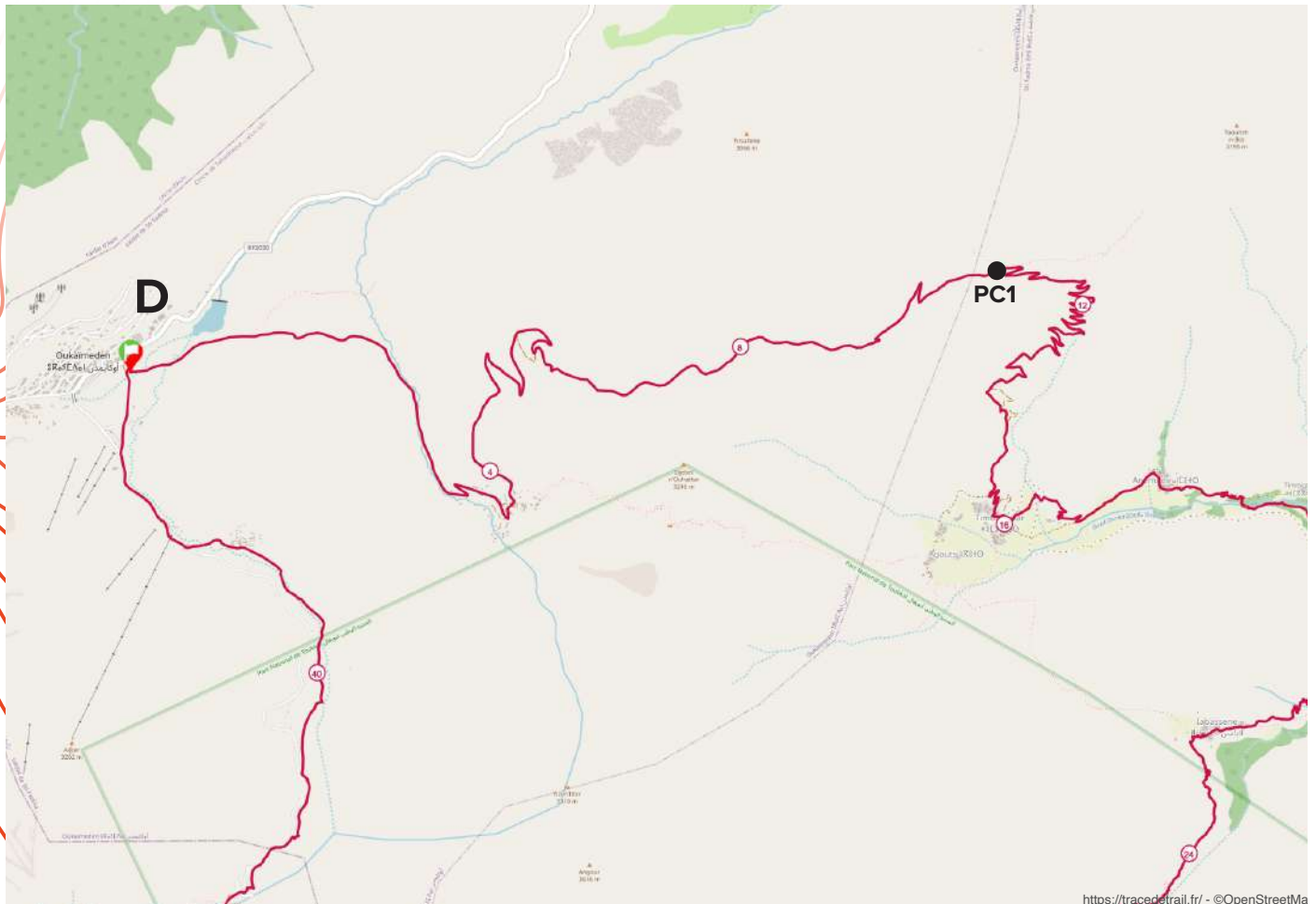
Présence médicale sur chaque PC (secouriste / infirmier / médecin).

Profil de la course





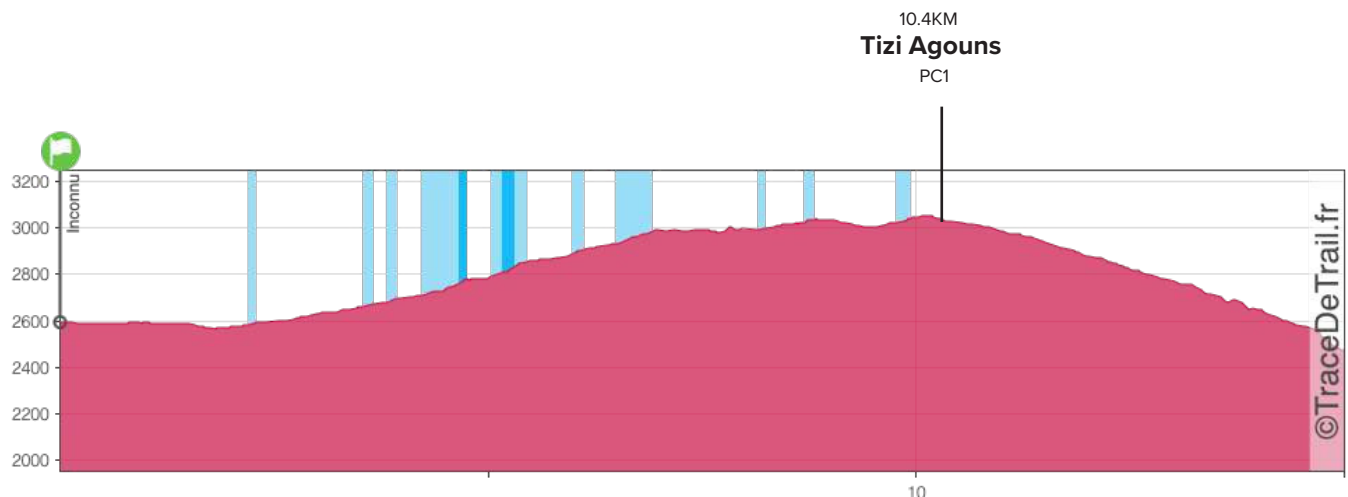
ATLAS QUEST 2024 - MARATHON 42 KM

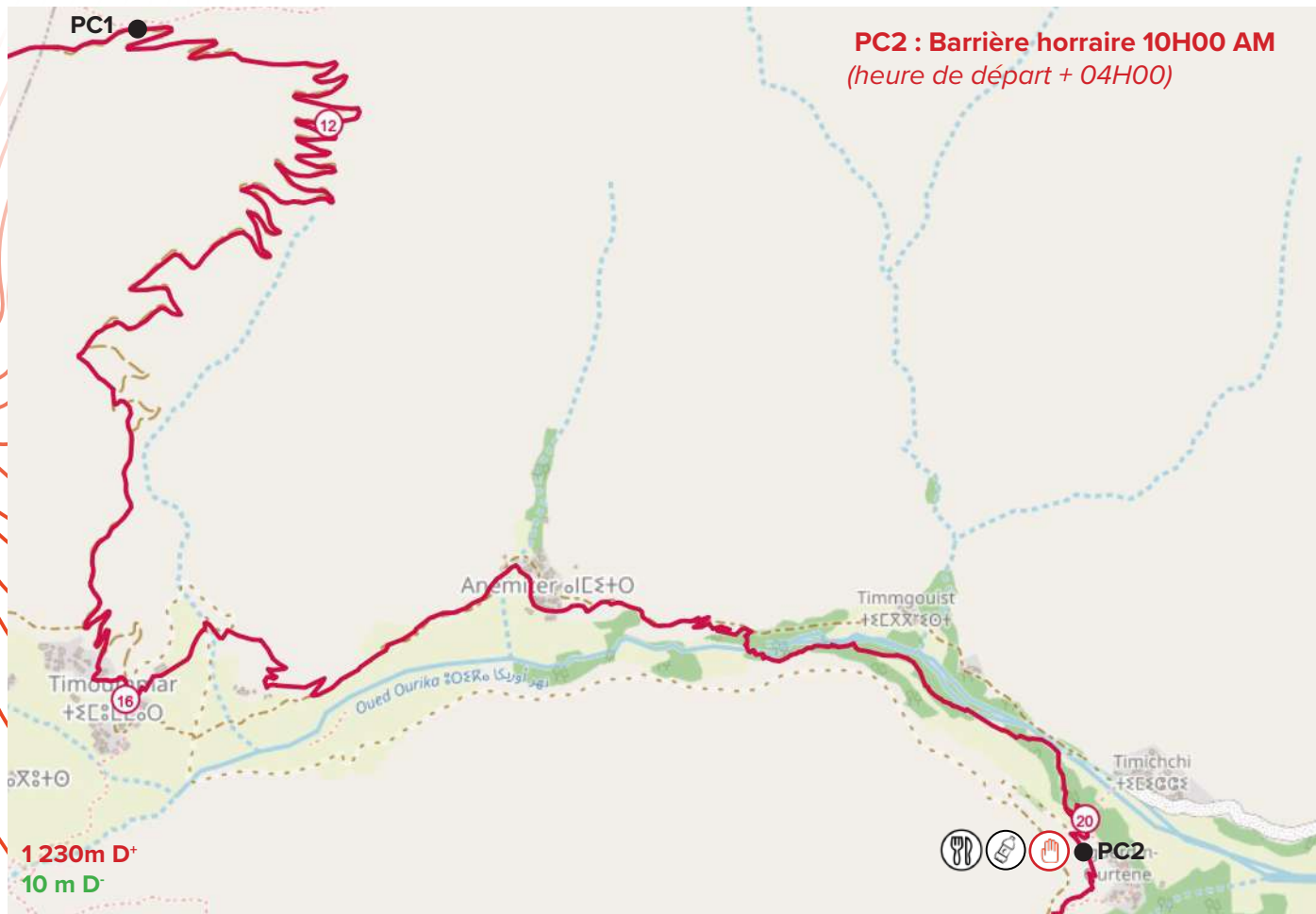


Le départ se fait depuis l'**Oukaïmeden**. Après avoir parcouru quelques kilomètres sur une piste ascendante (450 m D⁺), vous atteignez une crête offrant une vue à couper le souffle au lever du jour. Une descente vous mène ensuite dans une vallée où prend sa source l'oued Ourika, marquant ainsi

l'entrée en territoire berbère. Vous atteignez le premier village, **Agouns**, après avoir traversé un itinéraire sinueux et vallonné, pour ensuite rejoindre le premier PC à **Tizi Agouns**, situé au 10^{ème} KM.

Profil de la course





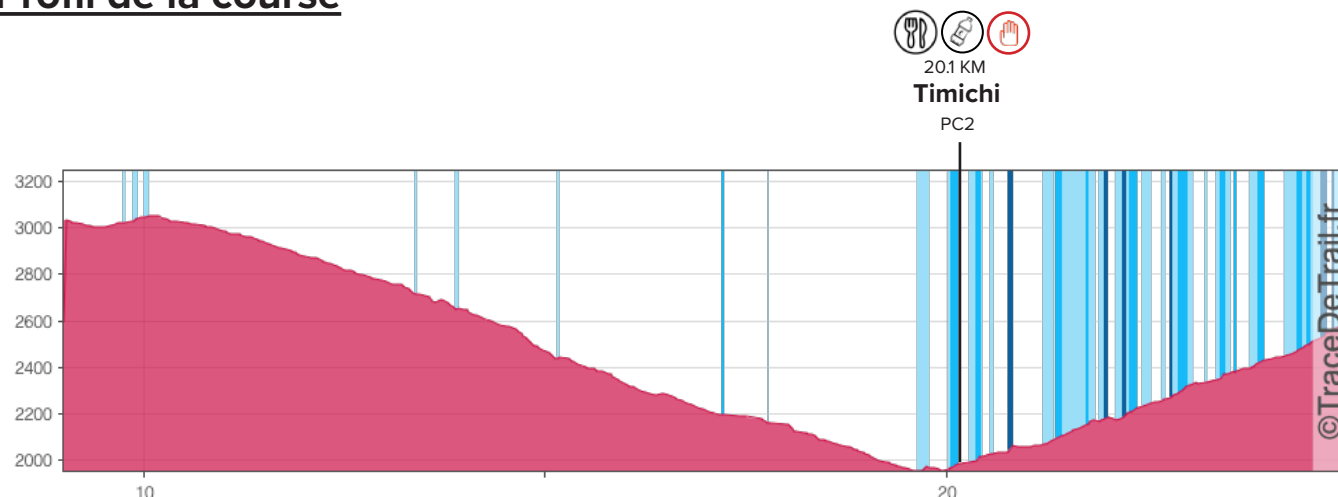
Une montée en lacets, parfois raide sur quelques centaines de mètres, vous mène à une épaule d'où vous découvrez une nouvelle vallée.

Un sentier large et facile vous conduit ensuite au village de **labassène**. Après avoir contourné l'arête est de l'Adrar Tissi (3 1278 m), vous débutez une ascension de 800 D⁺ pour atteindre le Tizi n'Tacheddirt - PC3 (3 230 m). Le sentier serpente d'une rive à

l'autre d'une charmante rivière, vous laissant croire à plusieurs reprises que vous approchez de la fin de vos efforts. Cependant, le col est encore éloigné. Après cette ascension, vous arrivez enfin au Tizi n'Tacheddirt (PC3), puis Tacheddirt (PC4) apparaît 6 kilomètres plus bas.

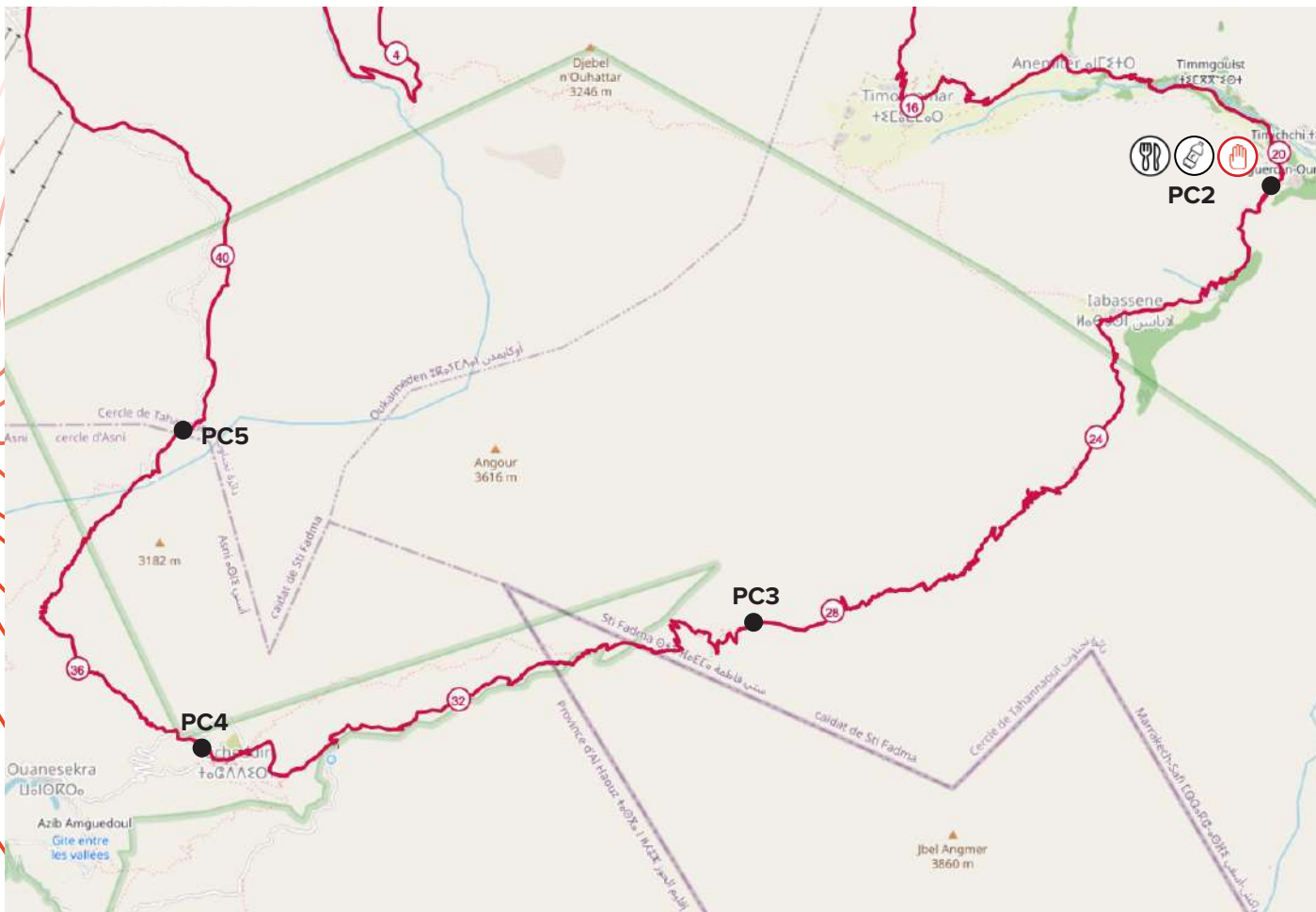
PC2 : Barrière horraire 10H00 AM
(heure de départ 04H00)

Profil de la course





ATLAS QUEST 2024 - MARATHON 42 KM



Il ne reste plus que 600 D+ à parcourir. Cette ascension surprenante vous maintient en contact étroit avec la robuste roche du **Jbel Anggour** (3 614 m). Cette dernière montée offre de petits espaces où vous pouvez faire de courtes pauses si nécessaire. Une fois arrivé au Tizi n'Addi (PC5) (2 960 m), vous pourrez vous laisser descendre

sur 6 km jusqu'au fond d'une vallée encaissée. Après un dernier effort, le village éphémère de l'Atlas Quest se révélera sur le plateau.

Pas besoin de sprinter, prenez le temps de savourer chaque foulée !

Profil de la course

