

ATLAS

QUEST

HAUT
ATLAS
MAROC

2024
13^{EME} EDITION

03
07
OCT.

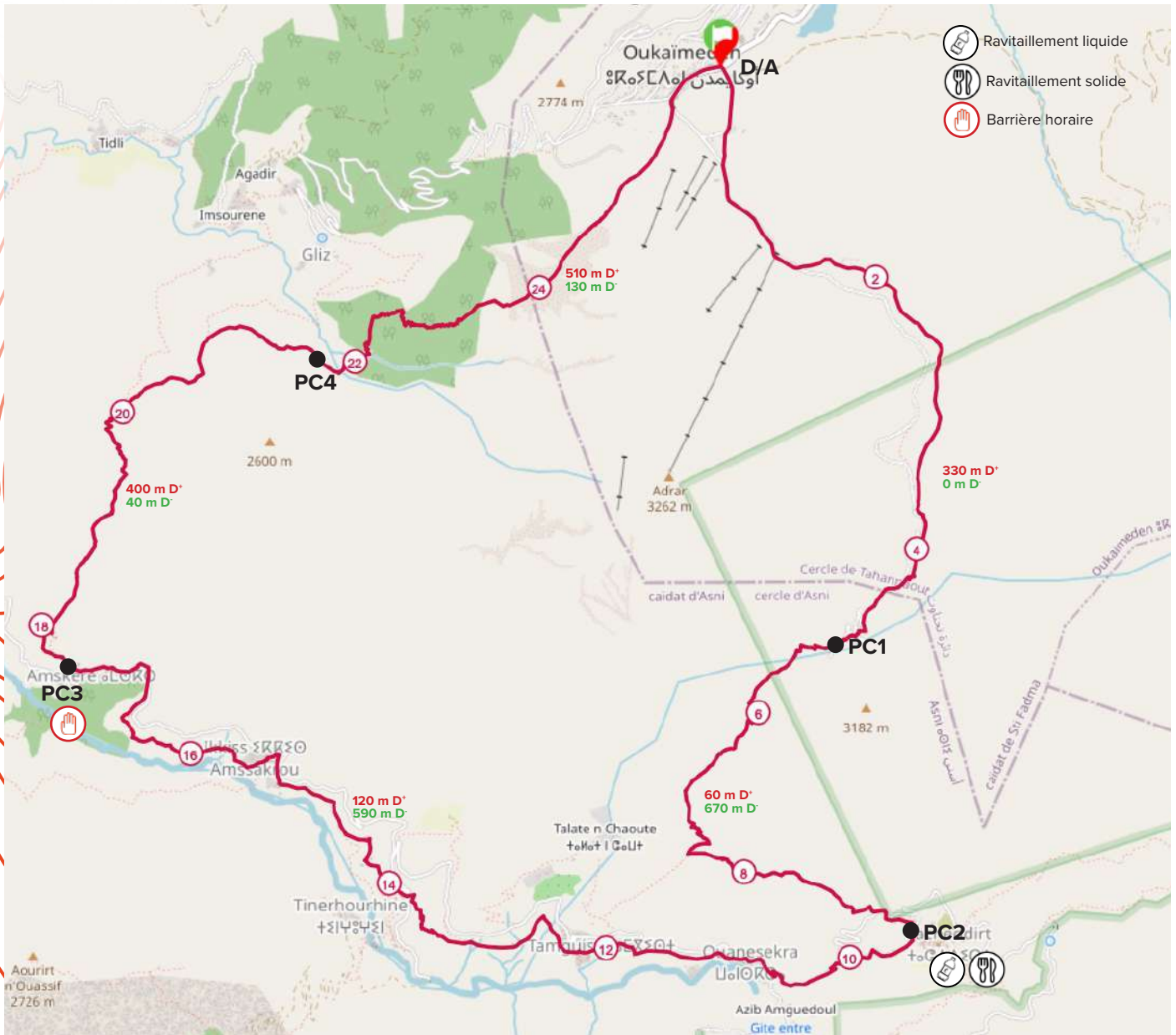
Roadbook

La Virée d'Ikkiss



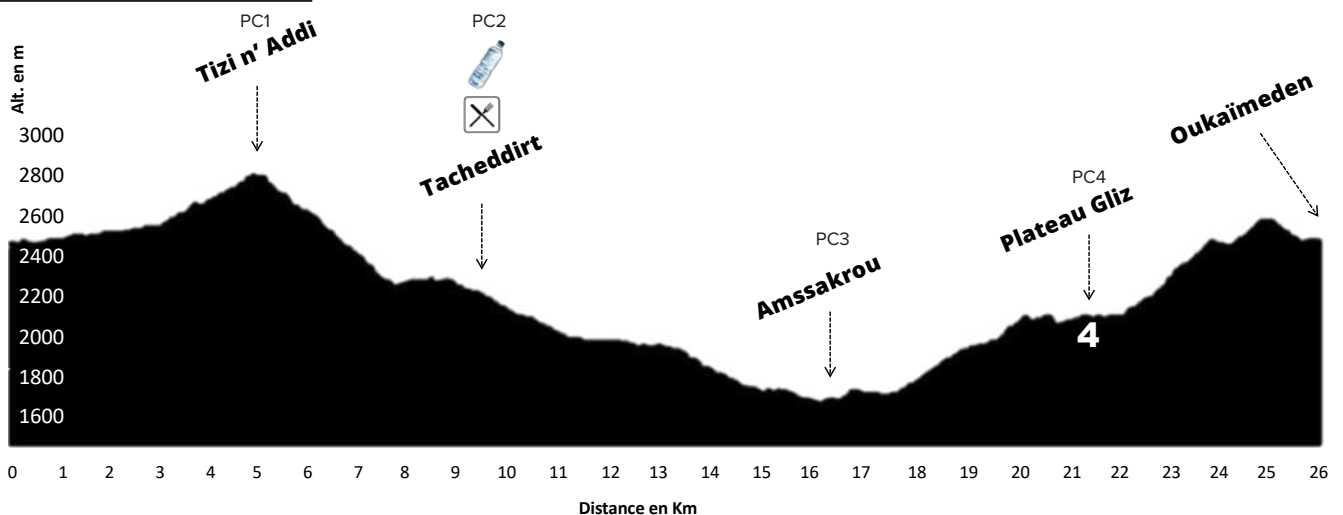


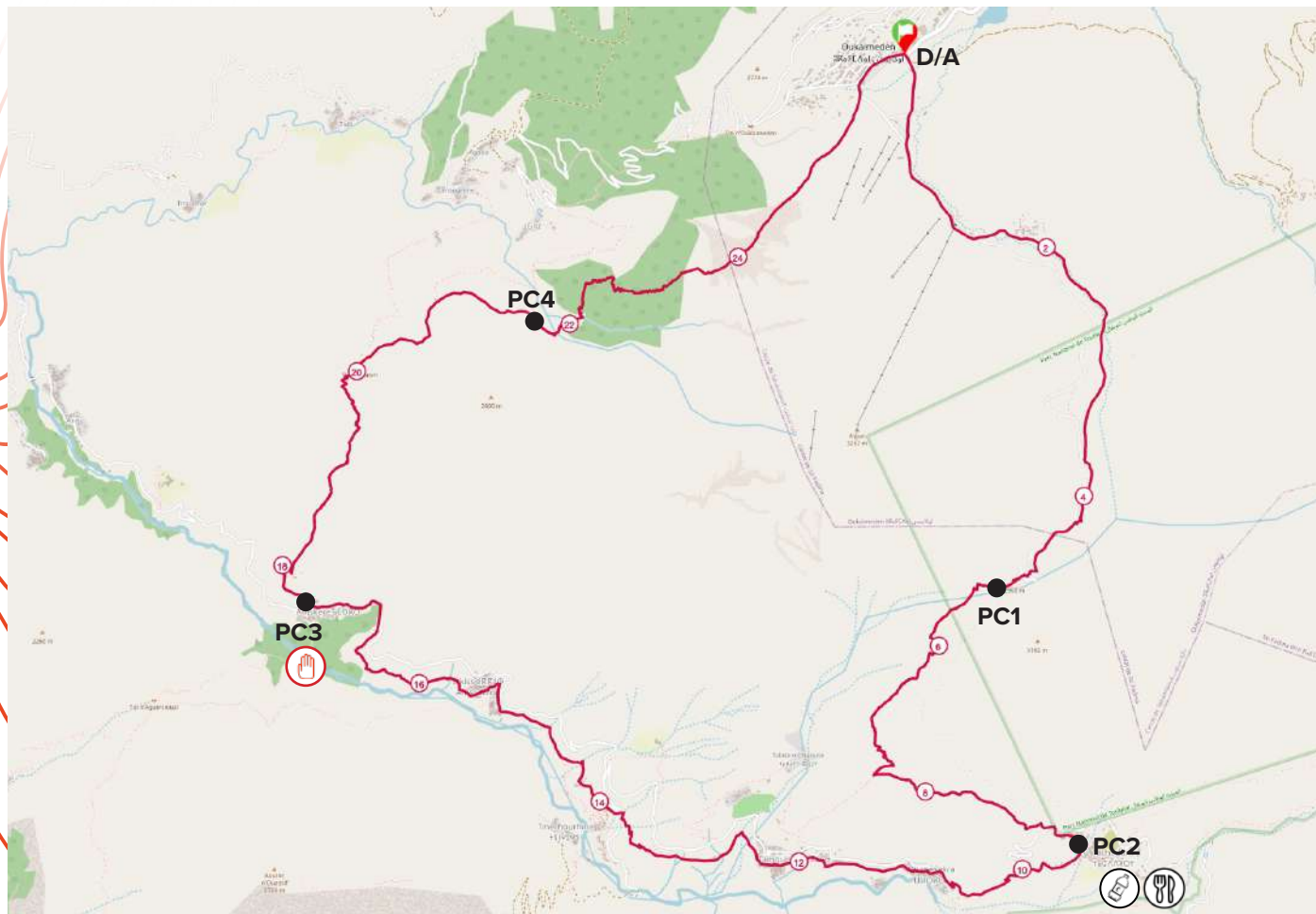
ATLAS QUEST 2024 - LA VIRÉE D'IKKISS 26 KM



Présence médicale sur chaque PC (secouriste / infirmier / médecin).

Profil de la course

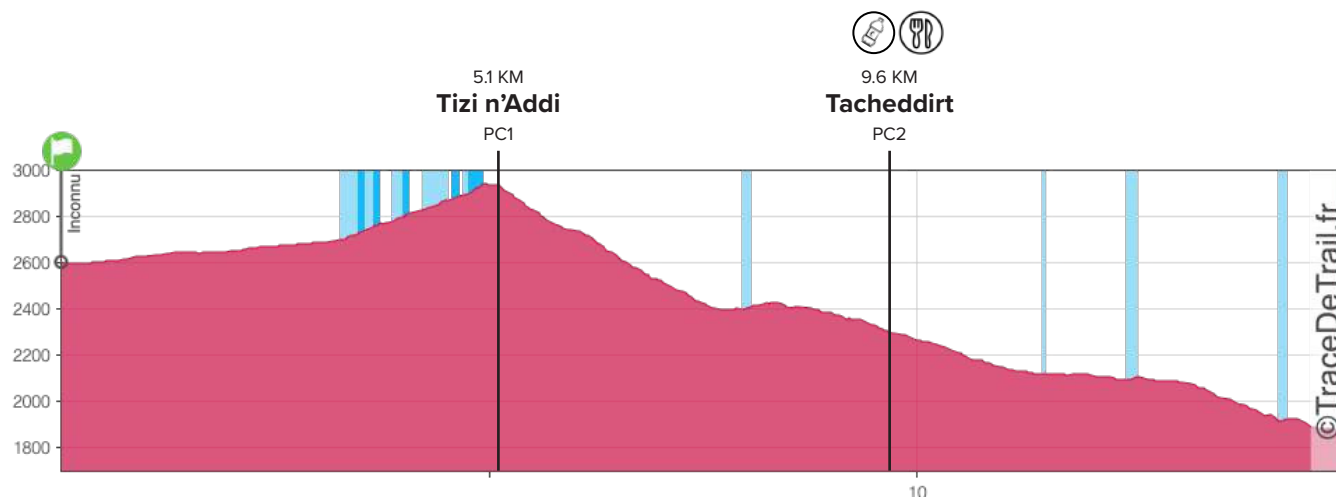




Depuis l'Oukaïmeden, l'ascension vous propulse vers le **Tizi n'Addi (PC1)**, premier grand défi de l'épreuve, culminant à près de 3 000 mètres. Une fois ce col franchi, une descente rapide de 5 km

vous attend, vous emmenant directement au village de **Tacheddirt (PC2)**. Là, profitez-en pour refaire le plein d'énergie, car ce sera le seul ravitaillement avant d'affronter le reste du parcours.

Profil de la course





PC3 : Barrière horraire 14H00 PM
(heure de départ +H00)

Vous quittez le village pour emprunter un sentier relativement fluide qui contourne l'Adrar n'Oukaïmeden. Tout au long de votre parcours, vous traversez des hameaux et des cultures de noyers offrant une ombre bienvenue. Ce sentier vallonné vous mène jusqu'à **Amssakrou** (PC3), avant d'attaquer l'ultime ascension vers le Tizi n'Oukaïmeden.

Le sentier devient soudainement plus raide, serpentant à travers des terres rouges écrasées par le soleil. Vous arriverez au **PC4**, situé à quelques dizaines de mètres **du bois des Fiancés**. Poursuivez pour apercevoir les drapeaux du dernier col, le **Tizi Oukaïmeden**. De là, le village éphémère de **l'Atlas Quest** se dévoile, il ne vous reste plus qu'à descendre pour achever **les 26 km de la Virée d'Ikkiss**.

Profil de la course

PC3 : Barrière horraire 14H00 PM
(heure de départ + 05H00)

