

# ATLAS

QUEST



**03**  
**07**  
**OCT.**  
**2024**

**HAUT  
ATLAS  
MAROC**

Événement de **Trail Running International**


# SOMMAIRE

## ATLAS QUEST / le souffle de l'Atlas

- 1 **L'ÉDITO**
- 2 **LETTRE AUX COUREURS**
- 3 **L'ATLAS QUEST**
- 4 **LES 5 RAISONS DE VENIR À L'ATLAS QUEST**
- 5 **L'ATLAS QUEST, LES INFOS ET LES CHIFFRES CLÉS**
- 6 **LES DISTANCES : DES COURSES POUR TOUS**
- 7 **LE MAROC DES MONTAGNES**
- 8 **L'INCROYABLE VILLAGE DES COUREURS**
- 9 **LE RÔLE ÉCONOMIQUE ET ENVIRONNEMENTAL**
- 10 **LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DES COUREURS COMME PRIORITÉ**
- 11 **ILS SONT VENUS À L'ATLAS QUEST ET VOUS EN PARLENT**



# EDITO



**L'édition 2024 sera synonyme d'un nouveau départ pour ATLAS QUEST. Un événement qui se réinvente pour être plus proche de ses valeurs fondamentales. Cette nouvelle édition, nommée ATLAS QUEST, aura lieu en octobre sur le plateau d'Oukaïmeden, à 70 km de Marrakech. Essentiellement, c'est une compétition de trail running sur longue distance en terrain naturel, rassemblant des centaines de participants d'environ vingt nationalités.**

En réalité, nous avons toujours voulu que cet événement soit plus qu'une simple course. Quand Cyrille Sismondini a découvert les montagnes de l'Atlas en 2007, il est non seulement tombé amoureux de cette région fabuleuse, mais a également rêvé de la faire connaître. ATLAS QUEST (anciennement ATLAS QUEST) est né en 2009 avec un double objectif : créer un événement de renommée mondiale pour initier les coureurs de trail du monde entier à un massif d'une beauté rare, et faire de cet événement une expérience de vie inoubliable.

Nous avons toujours exprimé notre attachement à cette terre et à ses habitants. Les événements sismiques de 2023 nous ont obligés à annuler la course, laissant notre équipement et nos bénévoles soutenir les populations locales. Un effort collectif qui montre une fois de plus notre proximité avec ce territoire qui avait tout perdu. Poursuivre cette aventure, relancer cette course, n'était pas une option, mais une ferme conviction.

**Une course, un ultra-trail évidemment, mais aussi un « moment » pendant lequel les participants partagent leur expérience sportive et le territoire lui-même avec ceux qui y vivent. Un détail qui caractérise notre organisation : la logistique est gérée par des mules et leurs muletiers. La course et la vie locale convergent.**

Dans ce dossier de presse et dans les communiqués de presse qui suivront jusqu'au grand jour, vous découvrirez les particularités de cet événement, y compris les différents parcours qui donnent à chacun une chance de tenter sa chance, et les liens que cet événement a tissés avec le Maroc et les montagnes de l'Atlas. ATLAS QUEST est le premier ultra-trail sur le continent africain, et il y a ici une magie, créée non seulement par la beauté des environs - comme nous le disons souvent, cet endroit est incroyable - mais aussi par la communauté qui partage un destin commun pendant ces quelques jours.



# LETTRE AUX COUREURS

ATLAS QUEST / le souffle de l'Atlas

**La course, les sentiers, les kilomètres. L'effort, bien sûr, mais pas uniquement. La course, les sentiers, les kilomètres et le plaisir d'être là, de vivre cette intensité. Ce moment vous l'avez imaginé, attendu. Il est là.**

Vous êtes au Maroc, dans l'Atlas. Vous serez au cœur d'un pays, d'une culture qui ont traversé le temps, d'une géographie intacte. Vous courrez et vous êtes enfin déconnecté de tout, foulée après foulée vous affrontez la distance, mais vous êtes en résonance avec le parcours, avec cet endroit où vous avez choisi d'être.

Vous êtes loin de tout et autour de vous, la nature est belle et surtout puissante, à la fois aride et généreuse. Vous vous imprégnez des couleurs ocre, de la lumière et des parfums qui donnent corps aux lieux.

**Cet émerveillement, c'est l'ATLAS QUEST.**

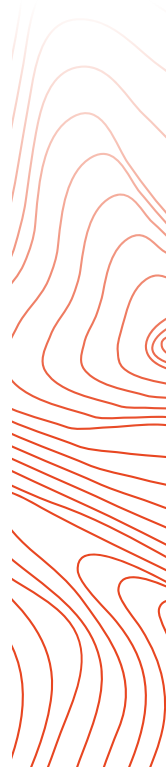
**Vous êtes le maillon d'une grande chaîne. Vous et tous les autres venus de 25 pays différents avec lesquels vous allez vivre cette semaine si particulière.**

Vous voyez, ces regards, ces sourires, ce sont des signes de ce qui vous unit. Vous partagez un moment hors du monde au camp de l'ATLAS QUEST, ce camp dont tout le monde parle, au cœur des montagnes de l'Atlas.

Vous voyez bien que l'énergie et la passion circulent, que des liens s'installent.

Tous ces éléments convergent. Vous n'êtes pas venus que pour une course, mais aussi pour un moment de vie comme il en existe peu.

Vous le saviez...





# ATLAS QUEST

**L'UTAT est né de la passion et de l'imaginaire d'un homme, Cyrille Sismondini. Une envie de faire découvrir son territoire d'adoption, les montagnes du Maroc et d'aller à la rencontre des populations.**

Aujourd'hui, ce rêve évolue alors que l'UTAT devient ATLAS QUEST, incarnant plus pleinement nos valeurs. Nous ne sommes pas juste une course, mais un événement ancré dans un lieu intemporel, un lieu où les souvenirs ont un sens profond.

Depuis plus de 15 ans, cet événement international résonne dans le monde du trail running international. Il s'est forgé un nom et une identité au cœur de la communauté des trailers. Malgré les défis posés par les années Covid et les terribles épisodes sismiques de 2023 vécus par le territoire, ATLAS QUEST est resté solide. Soutenir les populations locales et l'Atlas était un choix évident ; l'intégralité de l'événement a été au service de ce lieu.

Prêt à prendre un nouvel élan en 2024 et au-delà, son attrait international grandit parallèlement à la discipline en plein essor du trail running. Certains des plus grands noms de ce sport y ont remporté des victoires, Andy Symonds d'Angleterre, Julien Chorier, Jules-Henri Gabioud de Suisse, feu Andrea Huser, Guillaume Beauxis, et bien sûr Rachid El-Morabity du Maroc.

Nous avons toujours chéri notre profonde connexion avec cette terre et ses habitants. Poursuivre ce voyage et revitaliser cette course n'était pas juste une option, mais une conviction profondément enracinée. Venez trouver un nouveau souffle dans l'Atlas, vivre des moments et des rencontres rares et uniques. À chaque foulée, vous sentirez l'essence de cette terre et de sa culture, et rencontrerez une communauté riche en partage et en histoires.



# LES 5 RAISONS

de venir à l'ATLAS QUEST en 2023

1

## COURIR

C'est l'une des raisons pour venir au Maroc et participer à l'une des 4 épreuves de l'ATLAS QUEST dès 2023. Courir, se sentir libre et aller titiller ses limites. Que l'on soit débutant ou expert c'est à la fois un prétexte et un objectif.

2

## DÉCOUVRIR

Au Maroc, que l'on connaisse ou non le pays, on découvre toujours de nouveaux villages, de nouveaux paysages, un mode de vie, une culture et des coutumes.

3

## RENCONTRER

Ce sont aussi ces rencontres qui changeront votre regard, des échanges avec les populations locales mais aussi avec les concurrents venus chercher ce dépassement, cette découverte et ces moments de partage autour d'une même passion.



**PLUS QU'UN TRAIL, C'EST UN VOYAGE ET DES DÉCOUVERTES**

## **4** SE RESSOURCER

Au-delà de son propre défi sportif, c'est avant tout un moyen de se ressourcer, de retrouver des valeurs simples et des émotions, loin des tumultes de nos vies Européennes.

## **5** SE DÉCONNECTER

C'est peut-être le terme à la mode, sans doute utilisé à outrance, mais il y a bien un lieu, des moments, des situations où vous serez seuls, dans ce monde du silence et de la contemplation, celui où l'on se retrouve avec soi-même.



# LES INFOS CLÉS

à retenir

## LIEU

---

### **Maroc / Oukaïmeden**

Haut Atlas Marocain, plateau d'Oukaïmeden à 2 600 m d'altitude,  
à 80 km au sud de Marrakech

## DATES

---

**du 5 au 9 octobre 2023**

## EPREUVES

---

**4 courses** (de 12 km à 105 km)

**1 challenge** (42 km + 26 km)





# LES INFOS CLÉS

à retenir



## L'ATLAS QUEST EN CHIFFRES

**2009**  
année de création

**1<sup>er</sup>** Ultra Trail du  
continent africain

**+3000**  
Coureurs depuis  
plus de 10 ans

**37%**  
de femmes

**+100**  
bénévoles

**35**  
nationalités

**120**  
muletiers-guide

**69%** des coureurs anticipent  
ou prolongent leur séjour au Maroc

**40** professionnels  
de santé

**100**  
coureurs marocains

# LES DISTANCES

de l'ATLAS QUEST - des courses pour tous



**A**  
12Km

## Amazigh\* Trail

(500 m de dénivelé)

L'Amazigh Trail donne l'occasion à tout coureur (régulier, occasionnel, athlète sprinteur...) de découvrir le running façon nature. Cette épreuve s'adresse à un large public (dès 16 ans), désireux d'une première expérience trail ou d'un effort explosif sur une courte distance. L'Amazigh Trail est ouvert aux randonneurs, cela en fait l'expérience idéale pour les accompagnants.

\* homme libre en berbère



**A**  
26Km

## La virée d'Ikkis

(1400 m de dénivelé)

La Virée d'Ikkiss est un trail court, mais un maximum de sensations !

Le départ est donné à la station d'Oukaïmeden à 2 620m d'altitude. Le parcours se déroule à des altitudes comprises entre 1830 et 2950m.

Une découverte avec des sentiers variés, entre chemins techniques et pistes roulantes, haute altitude désertique et vallées verdoyantes.

# DE 12KM À 105 KM, 4 COURSES ET UN CHALLENGE (42 km + 26 km)



## Le marathon de l' Atlas (2600 m de dénivelé)

**Le départ est donné à la station d'Oukaïmeden à 2620m d'altitude.**

Avec un passage à plus de 3 000m d'altitude, le parcours est technique notamment du kilomètre 20 au kilomètre 36.

Moins redoutable que son aîné, l'ATLAS QUEST, le Marathon de l'Atlas reste un parcours exigeant.



## l'Ultra trail Atlas Toubkal (8000 m de dénivelé)

**Le départ est donné à la station d'Oukaïmeden à 2620m d'altitude.** Le parcours se déroule à des altitudes comprises entre 1 700 et 3 700m.

**L'ATLAS QUEST se caractérise par la technicité des sentiers empruntés et par le niveau d'autonomie requis.** La course parcourt notamment une des zones de montagne les plus sauvages et isolées du Haut Atlas (du km 40 au km 80) et ne disposant d'aucune infrastructure (téléphone, routes, électricité, ...).



# LE MAROC DES MONTAGNES

**A moins de 4 heures des grandes capitales européennes, un autre visage du Maroc.**

Même si dans l'inconscient collectif occidental, le Maroc évoque la méditerranée, la chaleur et le désert, ce pays est surtout bordé par l'océan Atlantique. Même si ce pays nous offre des villes passionnantes comme Casablanca, Marrakech ou Essaouira, il ne faut pas oublier que les montagnes occupent plus des deux tiers du territoire marocain et renferment quatre principales chaînes : le Rif au Nord, le Moyen Atlas à l'Est, le Haut Atlas et l'Anti-Atlas. Plusieurs sommets franchissent la barre des 4 000 m. Enfin, le djebel Toubkal, culminant à 4 167 m, est le plus haut d'entre eux.

Si toutes les facettes du Maroc sont attirantes, c'est cette dernière que nous avons choisi de mettre en valeur.

Le plateau d'Oukaimeden n'est situé qu'à soixante-dix kilomètres de Marrakech par la route. Et cette ville, desservie par des vols directs, est à moins de quatre heures des grandes capitales européennes.

Le voyage vers l'ATLAS QUEST passe par Marrakech qui peut-être une étape à l'aller ou au retour, votre expérience commencera dès que vous quitterez la ville et que vous verrez devant vous les reliefs de l'Atlas se dessiner. Que vous soyez coureurs ou accompagnateurs, vous vivrez un moment extraordinaire, c'est notre promesse.



# L'INCROYABLE VILLAGE DES COUREURS

À 2 600 mètres d'altitude, le plateau de l'Oukaïmeden voit se dresser chaque année une centaine de tentes capables d'accueillir 4 personnes chacune. D'immenses chapiteaux sont également mis en place pour les espaces d'accueil et de restauration. Afin que les participants profitent au maximum des lieux et découvrent les richesses de la région, des visites guidées sont organisées. Elles permettent notamment de découvrir des gravures rupestres plurimillénaires, la faune et la flore locales, la culture berbère et la beauté de son architecture. À travers ces activités, l'ATLAS QUEST vise à promouvoir le patrimoine local.



# L'ATLAS QUEST

Un événement engagé

En tant qu'acteur majeur de la montagne marocaine, l'ATLAS QUEST se doit d'être une référence et exemplaire en matière d'environnement. Cette dynamique éco-responsable s'inscrit dans une réelle volonté de préserver son propre environnement, lieu d'habitation des locaux et terrain de jeu des coureurs, celui du Parc National de Toubkal. Tout ce qui est introduit sur le territoire est évacué ou recyclé. Ainsi, c'est un dispositif entier qui est mis en place pour la gestion de déchets qui passe par le nettoyage de l'Oukaïmeden, la collecte et le tri sur les points de contrôle du parcours et enfin leur évacuation à dos de mules afin d'être recyclés à Marrakech. Par cette démarche et à chaque étape, chaque acteur impliqué est un maillon de la chaîne indispensable au bon déroulement du projet.

## L'ATLAS QUEST RÉUNIT LES 3 PILIERS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



### 1. ÉCONOMIQUE

- 596 jours de travail cumulés pour les intervenant locaux pour un événement de 4 jours
- 75% du budget de l'organisation injecté sur le territoire

### 2. SOCIÉTAL

- 40 participations offertes aux talents locaux (dossards / visite médicale / équipement)
- Formation secourisme pour des guides de montagne

### 3. ENVIRONNEMENTAL

- Echange de bouteilles vide contre pleine
- Couverts réutilisables pour les repas
- Entretien sentiers abîmés
- Découverte du patrimoine et visites guidées



# L'ATLAS QUEST

La santé et la sécurité des coureurs  
comme priorité

Chaque épreuve de l'ATLAS QUEST offre aux coureurs le soutien permanent de bénévoles qui assurent la sécurité, le ravitaillement et les soins de santé. Le personnel soignant est ainsi composé de professionnels expérimentés, des médecins et des infirmiers mais aussi des podologues, des ostéopathes et des masseurs-kinésithérapeutes.

Ces derniers assurent le suivi des coureurs 24h/24 sur les différents points de ravitaillement avec, en cas de rapatriement, nécessaire, une zone d'atterrissage pour hélicoptère.

Afin d'assurer les urgences, 2 tonnes de matériel médical sont acheminées depuis la France. En plus d'une grande quantité de bouteilles d'oxygène, cet ensemble comprend :

- 15 sacs de réanimation
- 3 cardioscopes
- 5 défibrillateurs



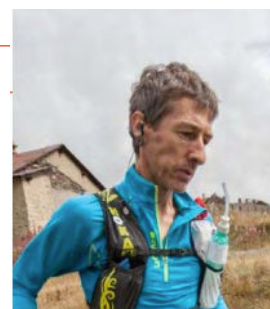
# ILS SONT VENUS

## à L'ATLAS QUEST

### Patrick Bohard

#### Team Hoka

Ce qui me vient en tout premier c'est la beauté du site de départ, l'endroit est tout à fait insolite avec ce grand bâtiment d'accueil un peu vieillot, toutes ces tentes disposées au milieu d'un replat, et les montagnes de l'Atlas autour. La course a aussi ses spécificités avec l'altitude (site de départ à 2 000 m et passages à 3000 m), la gestion de l'eau, mais surtout la variété des paysages tantôt arides et secs, tantôt humides et verdoyants. Les moutons ne sont jamais loin et des nuées d'enfant (pieds nus) se forment à l'entrée de chaque village pour finir par courir avec nous. Un trail engagé et technique qui permet de vivre en toute simplicité une formidable aventure humaine.



### Sébastien Talotti

#### Ambassadeur

Si vous souhaitez découvrir, vous inspirer d'un mode de vie et d'un retour aux vraies valeurs à moins de 4h de la France... ne cherchez plus ! La simplicité et l'authenticité d'un peuple berbère fascinent et permettent de nous déconnecter d'un monde «automatisé». Mon objectif à l'ATLAS QUEST est de porter un dossard, d'observer et comprendre, rencontrer pour s'élever, échanger pour s'enrichir. Je recommande cette épreuve pleine de vie, organisée d'une main de maître par une équipe expérimentée et à l'écoute de « trailers » à la recherche d'un « vrai esprit trail ».



### Maryline Nakache

#### Team Cimalp

J'ai fait le challenge de l'ATLAS QUEST 2 fois et à chaque fois ce fut une expérience magique.

Le dépaysement est total dans ce lieu éloigné de tout... Des paysages magnifiques, des passages dans les petits villages berbères, des enfants qui encouragent et les anciens qui montrent le chemin... Le camp est aussi un moment d'échange avec les autres coureurs et bénévoles. C'est comme une grande famille !







# ATLAS

QUEST



## Contact

**Philippe Lancelle**  
Coordination communication  
[philippe@atlas-trail.com](mailto:philippe@atlas-trail.com)

### RELATIONS PARTENARES

**Cyrille Sismondini**  
President, Sports Nature Development Association  
Organizer ATLAS QUEST  
[cyrille@atlas-trail.com](mailto:cyrille@atlas-trail.com) • +212 661 218 718

[trail-atlasquest.com](http://trail-atlasquest.com)  Atlas Quest Ultra Trail  [atlas\\_quest\\_ultratrail](https://www.instagram.com/atlas_quest_ultratrail)

CRÉDITS Photos : ©Max Draeger