

ATLAS QUEST by UTAT

13ème édition, du 3 au 7 octobre 2024

UN NOUVEL ÉLAN !

Mars 2024

L'Atlas Quest, est un trail imprégné de la puissance de l'Atlas, mariant haute altitude et défi sportif inégalé. Cette expérience exceptionnelle fidèle à la promesse originelle du trail-running, transporte ses participants au cœur du Maroc, dans les majestueuses montagnes de l'Atlas (à proximité du Djebel Toubkal, point culminant de l'Afrique du Nord à 4167 m.) Il s'agit d'un lieu chargé d'histoire et vibrant de culture, où la nature est intacte, où les sentiers culminent comme nulle part ailleurs en Europe, où les émotions sont profondes et les rencontres authentiques.

Chaque coureur est un conquérant sur ces sentiers en haute altitude (de 2620m à 3670m). Au-delà de l'effort physique, c'est une connexion profonde avec le territoire, un plongeon dans l'émerveillement des couleurs ocres, d'une lumière éclatante et des parfums envoûtants de l'Atlas. C'est un moment de vie rare.

Loin de tout, entouré par la nature puissante, aride et généreuse, chaque foulée devient une aventure, chaque instant une découverte. L'Atlas Quest transcende la simple course, fusionnant sport, nature, découverte et communauté pour créer des moments inoubliables.

L'Atlas Quest réunit depuis 12 éditions des traileurs du monde entier sur le plateau d'Oukaïmeden à 70 km au sud de Marrakech (1h30 de route) à 2 600 mètres d'altitude. Le camp de base est constitué d'un village éphémère de 1000m2 et d'un bivouac de tentes, décoré et empreint de design et d'esprit berbère pour un vrai partage de culture et un dépaysement total.



UN NOUVEL ELAN

Après les années Covid et le terrible tremblement de terre au Maroc, d'une magnitude de 6,8, le 8 septembre 2023, l'espoir est grand pour les habitants comme pour les organisateurs de revoir touristes, visiteurs et trailers dans le Haut Atlas.

Aussi, a-t-il été décidé de donner un nouvel élan à cet événement, en adéquation avec ces nouveaux défis, qui dépassent ceux d'une course d'ultra trail. Un nouveau nom porteur de cette ambition s'imposait naturellement, ainsi qu'une nouvelle représentation graphique. L'Atlas Quest, la Quête de l'Atlas, telle une expérience humaine à vivre au moins une fois dans sa vie, traduit bien la vision de l'équipe organisatrice, mettant encore plus fortement le Haut Atlas en avant et une solidarité sans faille des organisateurs envers les populations. L'Atlas Quest By Utat est bien plus qu'une course : c'est un rendez-vous avec un pays et ses habitants, un voyage et une aventure au cœur d'une région exceptionnelle.

« Depuis 15 ans, avec mon équipe, nous nourrissons le rêve d'un événement de trail international niché dans les majestueuses montagnes du Haut Atlas. Notre ambition va au-delà du sport : il s'agit d'une initiative audacieuse mêlant économie, médias et sport, visant à révéler le potentiel exceptionnel de cette terre et à contribuer au développement concret de la région.

Ces 15 années ont été riches en souvenirs partagés avec plus de 4 000 coureurs, les habitants du territoire, et des bénévoles incroyables. La pandémie de COVID-19 a secoué notre parcours, entraînant deux annulations successives en 2020 et 2021. En 2022, nous avons enfin pu offrir l'événement tant attendu.

Atlas Quest est un acteur socio-économique majeur de l'Oukaïmeden. En période de COVID, nous avons soutenu les habitants avec l'opération "1 panier pour un foyer". Après le séisme de septembre 2023, nous avons mis à disposition nos moyens pour les villages traversés, livrant tentes, matelas et même créé des "kits écoles d'urgence". Les épreuves traversées avec le territoire renforcent notre conviction : il est temps de s'engager intensément pour faire émerger un événement mondial exceptionnel.

Atlas Quest doit jouer un rôle crucial, transcendant le simple sport. Il incarne la quête d'un idéal où le sport devient un moyen de partage et d'enrichissement mutuel. Atlas Quest symbolise une quête bien au-delà du matériel, une évidence dans notre parcours vers l'idéal. » Cyrille Sismondini, Président de Sports nature développement

UNE AVENTURE EN ALTITUDE EN TERRE BERBÈRE ET SUR LE TOIT DE L'AFRIQUE DU NORD

La chaîne du Haut Atlas culmine à 4 167 m avec le djebel Toubkal. Elle est comme une longue frontière de plus de 700 km, séparant le climat océanique et subtropical, chaud et plutôt humide, du climat semi-désertique et continental.

Le Haut Atlas s'affirme comme une terre où traditions et culture berbère restent vivantes. Loin des axes de circulation contemporains, on découvre les azibs (abris de bergers en pierres sèches) et les petites maisons des douars, (petits villages) qui semblent totalement hors du temps, parsemées ici et là dans ce vaste désert d'altitude.

Ici, l'hospitalité est un principe fondateur. Les Berbères, dans leurs villages improbables construits à flanc de montagne, vivent en autarcie et en autosuffisance dans une simplicité qui pousse à réfléchir à notre propre mode de vie.

La quiétude des habitants contraste avec une nature sauvage et grandiose. Ici, à chaque détour de sentier, on découvre un troupeau paisible, un fond de vallée verdoyant, un torrent frais et chantant, un village grouillant de vie ou un col à gravir dépassant les 3 000 mètres d'altitude.

DES COURSES QUI RIMENT AVEC DEPAYSEMENT ET DÉCOUVERTE

Participer à l'Atlas Quest by Utat, c'est partir et courir à la découverte d'un pays, d'une culture, d'un territoire. C'est le dépaysement d'un pays lointain, et pourtant si proche.

Ici la montagne rime vraiment avec altitude ! Toutes les courses se déroulent en moyenne à 2400m avec le point culminant à 3690m. En Europe, ce serait la course la plus haute ?!

Les liaisons aériennes entre les grandes villes européennes et Marrakech sont nombreuses et fréquentes, permettant un dépaysement en seulement 2h00 ou 4h00 de vol !

Des chiffres

25 nationalités
représentées
13^{ème} édition en 2024
100 bénévoles
120 muletiers guides
locaux

4000 coureurs depuis
2009
dont 37 % de femmes



DES AVENTURES SPORTIVES : 4 JOURS, 4 PARCOURS, 5 FORMATS DE COURSES



ULTRA-TRAIL ATLAS TOUBKAL 105km / 8000 m D+

Parcourez le sentier du Haut Atlas et vous comprendrez !

Le départ (et l'arrivée) se fait à Oukaïmeden, à 2 620 mètres d'altitude. Le parcours se situe entre 1700 et 3700 mètres d'altitude.

La course exige un haut niveau d'autonomie et les pistes sont techniques. Un tronçon de la course, du km 40 au km 80, traverse l'une des parties les plus reculées et isolées du Haut Atlas, sans route ni couverture GSM.

Le parcours est jalonné de 19 points de contrôle médicalisés, dont 6 avec ravitaillement.

Temps max : 40h

Départ : vendredi 4 à minuit (nuit de jeudi à vendredi)

Vainqueur : environ 18h (record 17: 36:13 – 2022 Guillaume Beauxis)



MARATHON DE L'ATLAS 42km / 2600 m D+

Le départ de la course est donné à Oukaïmeden à une altitude de 2 620 m, le point le plus haut du parcours se situant à 3 180 m et le plus bas à 1950 m.

2 ravitaillements et 5 points de contrôle

Le Marathon de l'Atlas est un itinéraire exigeant.

Temps max : 12h

Départ : vendredi 4 à 6h00

Vainqueur : environ 4h30 (record 04:33:28 – 2014 Rachid Elmorabity)



La VIRÉE D'IKKISS 26km / 1400 m D+

Une randonnée inoubliable dans le Haut-Atlas !

Le départ de la course est donné à Oukaïmeden à 2 620 m, le point le plus haut du parcours se situant à 2 950 m et le plus bas à 1 830m.

C'est une course courte avec un maximum de sensations et un terrain varié. Vallées verdoyantes et environnements secs de haute altitude, chemins techniques et sentiers tranquilles, les plus rapides termineront en environ 2 heures et 30 minutes.

1 ravitaillement et 4 points de contrôle

Temps max : 8h

Départ : samedi 5 à 9h00

Vainqueur : environ 02h30 (record actuel 02:23:20 – 2016 Rachid Elmorabity)



CHALLENGE DE L'ATLAS 42km + 26km / 4000 m D+ cumul)

Le Challenge est une combinaison du Marathon de l'Atlas (42 kms & 2600 D+) un jour et de la Virée d'Ikkiss (26 kms & 1400 D+) le lendemain. Le classement établi est basé sur la somme des temps réalisés lors de chaque course. Deux courses en deux jours. Un véritable défi, avec au total 68 km et 4 000 mètres de dénivelé. Également un pré-requis à l'inscription sur l'UTAT



L'AMAZIGH TRAIL 12 km/ 600m D+

Une excursion rapide et accessible pour découvrir la beauté des sentiers de l'Oukaïmeden, un véritable parcours de montagne aux panoramas à couper le souffle !

L'essence de la course à pied en montagne. Un itinéraire proche de l'Oukaïmeden, des montées et des descentes avec des vues imprenables.

L'Amazigh Trail est une opportunité pour les coureurs de tous types (réguliers, occasionnels, sprinteurs... et même randonneurs). La course s'adresse à un large public, âgé de 16 ans et plus, à la recherche d'une première expérience rapide de course sur sentier, sur une courte distance. Une occasion de découvrir la beauté de la chaîne du Haut Atlas.

Temps max : 8h

Départ : Dimanche 6 à 10h00

VOYAGE

Organisatrice de l'Atlas Quest by UTAT, l'association Sport Nature Développement, fait tout pour faciliter le séjour des coureurs et de leur famille en incluant de nombreuses prestations :

- A l'arrivée à l'aéroport (à partir du jeudi 3 octobre), accueil par les hôtesses de l'organisation !
- Les transferts sont assurés par bus jusqu'au plateau d'Oukaïmeden (environ 1h30)
- Deux options quant à l'hébergement : un campement au design berbère et à l'ergonomie propice aux échanges, aux discussions, aux rencontres... composé d'une centaine de tentes de 16m², prévues pour accueillir 4 à 5 personnes chacune, décorées et équipées de matelas, offrant une expérience unique au plus près des festivités. Ou, l'option « dortoir » (Chalet du CAF), qui offre un peu plus de confort (et le chauffage en prime) pour ceux qui le souhaitent !
- Toubkal Expérience : en prélude ou épilogue de l'événement, Atlas Quest propose l'ascension du Toubkal (4167m), plus haut sommet d'Afrique du Nord. Idéal pour une acclimatation d'altitude ou un décreassage d'après événement !
- Programme d'animations 2024 : tout au long du séjour, visites guidées (Parc National du Toubkal, villages berbères, gravures rupestres...), cinéma en plein air, concert, animation musculaire...

Inscriptions 2024

<https://trail-atlasquest.com/fr/inscription/>

infos sur <https://trail-atlasquest.com/fr/>

Photos disponibles ici avec le crédit photo obligatoires :

<https://drive.google.com/drive/folders/162QyAkaHMagB5-g9fPJbL8qE9SLAsEEg>

Contacts

Organisation Atlas Quest by Utat :
Philippe Lancelle / philippe@atlas-trail.com

Relations Médias

Fred Bousseau : fredbousseau.outdoor@gmail.com : 00 33 (0) 6 08 71 38 17

Anne Gery : annegery@orange.fr : 00 33 (0) 6 12 03 68 95

